



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

हामी नेपालीहरूमा जुनसुकै क्षेत्रमा पनि काम गरेर देखाउन सक्ने अवस्था छ र सफल पनि हुन सकिन्छ । नयाँ प्रविधि र नयाँ क्षेत्रहरूमा हामी जानैपर्छ । मुख्यतः हामीमा प्रतिबद्धता, लगनशीलता, आँट र साहस चाहिन्छ ।



नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्ष १२, अंक १३, पृष्ठ- ६ ने.सं. ११३५ अनला श्व. नवमी, वि. सं. २०७२ असार ११ गते शुक्रबार JUNE 2015 मूल्य रु. ५।-

एसएलसी नतिजामा कीर्तिपुर संस्थागतमा क्रियटिभ र हिलटाउन र सामुदायिकमा मंगल उत्कृष्ट

प्रवेशिका परीक्षा २०७१ को नतिजा असार ४ गते प्रकाशित भयो । देशभर ४७.४३ प्रतिशत अर्थात् एक लाख बयानबन्ने हजार दुई सय सट्टसट्टी जनाले उत्तीर्ण हुन सफल भएका छन् ।

त्यसमध्ये संस्थागततर्फ एक लाख दुई हजार नौ सय ३९ सहभागी मध्ये एकानबन्ने हजार ९२५ र सामुदायिक तर्फ तीन लाख ३ हजार ३९९ मध्ये एक लाख २४२ जना उत्तीर्ण भएका छन् ।

कीर्तिपुरमा यस वर्ष ८३.९२ प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुन सफल भयो जसमा जनसेवा उमाविको पूर्ण नतिजा समावेश भएको छैन । गत वर्ष ९१.८३ प्रतिशत उत्तीर्ण भएका थिए । कीर्तिपुरको नतिजा विगतमा भन्दा केही फरक देखिएन । संस्थागत र सामुदायिक गरी यस वर्ष कीर्तिपुरबाट ८४० जना परीक्षा



फाइल फोटो

दिएकोमा ७०५ जना ८३.९२ प्रतिशत उत्तीर्ण भएका छन् । जसमा विशिष्ट श्रेणीमा २२३ जना, प्रथममा ४३०, द्वितीय ३९ र तृतीय १ रहेका छन् ।

प्रवेशिका परीक्षा २०७१ मा संस्थागत विद्यालयबाट ५९० जनाले परीक्षा दिएको २१७ विशिष्ट,

३५९ प्रथम, १२ द्वितीय श्रेणीमा उत्तीर्ण भए भने सामुदायिक विद्यालयबाट २५० जना मध्ये ६ जना विशिष्ट, ७१ जना प्रथम, ३९ जना द्वितीय र १ जना तृतीय भएका छन् ।

यस वर्ष सामुदायिक विद्यालयमा मंगल उमावि र

आदिनाथले विशिष्ट श्रेणी प्राप्त गरेका छन् । यस वर्ष क्रियटिभ एकेडेमी र सार्वजनिक शैक्षिक गुठी अन्तर्गतको हिलटाउन उमावि उत्कृष्ट कीर्तिपुर टप भएका छन् । क्रियटिभका मनिष यादवले ९०.१२५% र हिलटाउनका रुपा पन्थले पनि ९०.१२५% ल्याएका छन् भने मंगल उच्च माविका अदित ढकालले ८६.२५% प्राप्त गरी कीर्तिपुर भेगीय उत्कृष्ट हुन सफल भएका हुन् ।

कमल अंग्रेजी अब्खल

कमल अंग्रेजी उमावि बल्लुले प्रवेशिका परीक्षा २०७१ मा उत्कृष्ट नतिजा ल्याएको छ । स्कूलबाट २७ जनामध्ये २३ जनाले विशिष्ट श्रेणी हासिल गरेका छन् भने ४ जनाले प्रथम श्रेणीमा उत्तीर्ण गरेका छन् ।

प्रवेशिका परीक्षा २०७१ को तालिक पृष्ठ ४ मा हेर्नु होला ।

कीर्तिपुर पुनःनिर्माण कस्तो र कसरी ?



नेकपा (एमाले) को आयोजनामा कीर्तिपुर पुनःनिर्माण कस्तो र कसरी गर्नेबारे विचार गोष्ठी कीर्तिपुर हिलसाइड होटल एण्ड रिसोर्टको सभाहलमा शनिबार सम्पन्न भयो ।

प्रमुख अतिथि नेकपा एमालेका वरिष्ठ नेता माधवकुमार

नेपालले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको त्यसकार्यक्रममा वहाँले भूकम्पबाट गरेको विनाशलाई अवसरको रूपमा लिनुपर्ने बताउँदै १९९०को भूकम्पमा राणा शासनमा जुद्ध शमशेरले ४ वर्षमा काठमाडौँ

क्रमशः ३ पृष्ठमा

दोस्रो राष्ट्रिय व्याउ परिकार तथा प्रदर्शनी सम्पन्न



बलम्बु, चन्द्रागिरी । दोस्रो राष्ट्रिय व्याउ परिकार तथा प्रदर्शनी २०७२ चन्द्रागिरी नपा वडा नं १७ बलम्बुमा शनिबार सम्पन्न भयो ।

सो समारोहको उद्घाटन प्रमुख अतिथि कृषि विकास मन्त्रालयका सचिव उदयचन्द्र ठाकुरले पानसमा दीप

क्रमशः ६ पृष्ठमा

समाजसेवी हरिशरण रहेनन्

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १ लाय्कू निवासी समाजसेवी, बुद्धिजीवी, शिक्षाविद् हरिशरण महर्जनको ६६ वर्षको उमेरमा निधन भयो ।

लामो समयदेखि सुगर रोगले ग्रस्त महर्जनको रोगकै कारण किडनीमा असर परेपछि नियमित किडनीको डायलिसिस ललितपुरस्थित निदान अस्पतालमा गर्दै आइरहेको परिवारले जनाएको छ । ८ गते मंगलबार पनि नियमित डायलिसिस गर्ने क्रममा निदान अस्पताल पुगेका महर्जनको

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



स्व. हरिशरण महर्जन

क्रमशः ६ पृष्ठमा



सहभागी होऔं ! सहभागी होऔं !!

व्यूवाली चिकित्सक टोली व्यूवा तथा व्यूवाली ऐक्यबद्धता समिति काठमाडौँ नेपालको संयुक्त आयोजनामा महाविनाशकारी भूकम्प पीडित परिवारको स्वास्थ्यलाई ध्यानमा राखी यही आउँदो असार १२ गते शनिबार बृहत निःशुल्क ऐक्यबद्धता स्वास्थ्य शिविर मा सहभागी भई स्वास्थ्य लाभ गरौं ।

स्वास्थ्य परीक्षणमा उपलब्ध सेवाहरू:-

- १) सामान्य चिकित्सा ।
- २) जाइजोलेजी ।
- ३) फिजियोथेरापी ।
- ४) मनोरोग ।
- ५) बालरोग ।
- ६) हाडजोर्नी, नसा ।
- ७) अल्ट्रा साउण्ड ।
- ८) शल्यक्रिया ।
- ९) निःशुल्क औषधी वितरण ।

स्थानीय आयोजक:-

- ❖ भूगु तिबः बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
- ❖ शंखापुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
- ❖ शुभसेवा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

- ❖ जाखाः बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
- ❖ सिष्टमेटिक सेभिङ्ग एण्ड क्रेडिट को-अपरेटिभ लि.
- ❖ Microtech m&e Pvt. Ltd.

कार्यक्रमः

मिति: २०७२ असार १२ गते शनिबार

समय: बिहान ८:०० बजेदेखि १:०० बजेसम्म

स्थान: जनसेवा उच्च मावि, पाँगा

नेपालको पुनर्निर्माणका लागि जुट्यो ४ खर्ब ८० अर्ब

काठमाडौँ, १० असार । भूकम्पले पुर्‍याएको क्षतिको पुनर्निर्माणका लागि ४ खर्ब ४० अर्बभन्दा बढी रकम जुटेको छ । दाता सूचीमा भारत, चीन र एसियाली विकास बैंक अग्र



पंक्तिमा छन् । बैशाख १२ र २९ को भूकम्प तथा लगातारको पराकम्पले अबैको क्षति भएपछि पुनर्निर्माणमा सहयोग जुटाउन सरकारले विहीबार काठमाडौँमा अन्तर्राष्ट्रिय दाता सम्मेलन आयोजना गरेको थियो । सम्मेलनमा प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाले उद्घाटन गर्दै दाताको सहयोगमा कुनै अनियमिता नहुने र सहयोग वास्तविक

पीडितसम्म पुग्ने बताउनुभयो । नेपाल पुनर्निर्माणका लागि जुटेको ४ खर्ब ४० अर्बमा २ खर्ब २० अर्ब रूपैयाँ अनुदान सहयोग हो । बाँकी भने सहूलियत ऋण हो ।

सम्मेलनमा सरकारले दाताहरूमाझ पुनर्निर्माणमा ६ खर्ब ७० अर्ब रूपैयाँ आवश्यक रहेको विपद् पछिको आवश्यकता निर्धारण पेश गरेको थियो ।

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन
वि सं. २००६ माघ



हिराकाजी महर्जन
वि सं. २०१७ माघ



राजमान माली
वि सं. २०२५ मंसिर



राजेन्द्र महर्जन
वि सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १२, अंक १३, २०७२ असार ११ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

प्रवेशिका परीक्षा उत्तीर्णलाई बधाई

प्रवेशिका परीक्षा २०७१ को नतिजा शुक्रबार ४ गते प्रकाशित गरियो। देशभरका ४७.४३% विद्यार्थीले उत्तीर्ण गरेका छन्।

विशिष्ट, प्रथम, द्वितीय र तृतीय श्रेणीमा उत्तीर्ण सम्पूर्ण विद्यार्थी, विद्यालय र अभिभावकलाई सहिद साप्ताहिक पत्रिकाको तर्फबाट हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

आधाभन्दा धेरै विद्यार्थी अनुत्तीर्ण भए। अनत्तीर्ण हुनेहरूमा नीजि विद्यालय भन्दा सामुदायिक विद्यालयको संख्या बढी छ। नीजि विद्यालयमा ८९ प्रतिशत र सामुदायिक विद्यालयमा ३३ प्रतिशत उत्तीर्णले सरकारी विद्यालयको शैक्षिक स्थिति भन्नुभन्नु खस्केको देखाएको छ।

अनुत्तीर्ण सम्पूर्ण विद्यालय र विद्यार्थीहरूले आगामी वर्षको प्रवेशिका परीक्षामा मिहिनेतका साथ अध्ययन गरी सफल हासिल गर्न सकोस् भनी कामना गर्दछु।

नीजि र सरकारी विद्यालयमा उत्तीर्णको अन्तरबारे फेरि छलफलको विषय बनाएको छ। नीजि विद्यालय विद्यार्थीबाट पैसा असुल्छन् भने सामुदायिक विद्यालय सरकारको व्यवस्था बमोजिम चल्छन्।

शिक्षकको हकमा दुवै तालिम प्राप्त, शिक्षक सेवा आयोगबाट योग्यता भएका नै हुन्छन्। तैपनि विद्यार्थीको असफलता वर्षेनी बढ्दै गएको छ। नीजि विद्यालयको एउटा अवगुण प्रवेशिकामा कमजोर विद्यार्थीलाई आफ्नो स्कूलबाट अन्यत्र सामुदायिक विद्यालय, प्राइभेट एसएलसी दिन लगाउने, ती प्राइभेट एसएलसी दिँदा विद्यार्थीले विशिष्ट-प्रथम श्रेणीमा पास भएका छन् भने विद्यालयको मूल्याङ्कन कतै गलत भएन र सरकारी विद्यालयको नतिजा खस्केको परिणामले कतै सामुदायिक विद्यालयको शिक्षामा करोडौं पैसा लगानी बालुवामा पानीसरी भएको त छैन।

कमजोर विद्यार्थी र सक्षम विद्यार्थी पठनपाठन शिक्षा नीति देशको लागि हानिकारक हुँदैछ।

सर्वोच्चको अन्तरिम आदेश र संविधान निर्माणमा त्यसको अमर

◆ विवेक

सर्वोच्च अदालतले शुक्रबार अन्तरिम आदेश जारी गर्दै नेका, एमाले, एमाओवादी र मधेसी मोर्चाबीच भएको सोह्रबुँदे सम्झौता कार्यान्वयनमा रोक लगायो। जेठ २५ गते चार दलबीच संविधानका विवादित विषयहरूमा सोह्रबुँदे सहमति भएको थियो। त्यही सहमतिमा टेकेर जेठ २८ गते संवैधानिक राजनैतिक संवाद तथा सहमति समितिले प्रतिवेदन तयार गऱ्यो। प्रतिवेदनमा न्यायाधीशहरूको कार्य सम्पादन, छानबिन र अनुगमन संसदीय समितिले गर्ने उल्लेख छ। सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशहरूको कार्य सम्पादन, छानबिन र अनुगमन संसदीय समितिले गर्ने उल्लेख छ। सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशहरूको नियुक्ति गर्न संसदीय सुनुवाई विशेष समितिमा उपस्थित हुनुपर्ने अन्तरिम संविधानको प्रावधानप्रति नै असन्तुष्ट बनेका न्यायाधीशहरू संवाद समितिको त्यो निर्णयले भन चिडिए।

असार २ गते बसेको सर्वोच्च अदालतको पूर्ण बैठकले 'न्यायपालिकालाई संसदीय समितिको अधिनष्ट बनाउने प्रयास' भनी त्यसको विरोध गर्‍यो। संविधानसभा र न्यायपालिकाबीच विवाद बढ्दै गएसँगै सर्वोच्च अदालतको अन्तरिम आदेश आएको हो। यसलाई सर्वोच्च अदालत राजनैतिक विषयमा प्रवेशको रूपमा लिइएको छ।

सोह्रबुँदे सहमतिमा प्रदेशहरूको नामाङ्कन प्रदेशसभाले गर्ने र सीमाङ्कन रुपान्तरित व्यवस्थापिकाले गठन गरेको संघीय आयोगले गर्ने उल्लेख छ। नामाङ्कन र सीमाङ्कनविना आठ प्रदेशको संविधान अधुरो भएको र त्यस्तो संविधान जारी भएको अवस्थामा अन्तरिम संविधानको मर्म र भावनाविपरीत हुने भन्दै सर्वोच्च अदालतले सोह्रबुँदे कार्यान्वयनमा रोक लगाएको हो। संविधानसभाले भने सर्वोच्चको आदेशलाई बेवास्ता गर्दै संविधान निर्माण प्रक्रियालाई तीव्रता दिएको छ।

सर्वोच्च अदालतको आदेशपछि चार दलमा भुँइचालो गयो। सरकारमा रहेका मन्त्रीहरू र नेताहरू नै आदेशको पक्ष र विपक्षमा बोल्न थाले। भौतिक योजना तथा यातायातमन्त्री विमलेन्द्र निधिले संघीयतालाई अन्तिम रूप दिएरमात्रै संविधान जारी गर्नुपर्ने बताए भने नेकाका महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलाले अदालतको आदेशले संविधान

निर्माण प्रक्रिया नरोकिने बताए। संघीय समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवले सर्वोच्चको आदेश उल्ट्याए अनिष्ट हुने चेतावनी दिए। नेताहरूले सर्वोच्च अदालतको आदेशलाई आ-आफ्नो अनुकूल व्याख्या गर्दैछन् र मुलुक थप जटिलतामा फस्दै जाने संकेत देखिँदैछ।

चार दलले भने सर्वोच्चको आदेश आउने बित्तिकै बैठक बसेर गर्‍यो। प्रतिवेदनमा 'संविधान निर्माणको सम्बन्धमा संविधानसभा स्वतन्त्र र सक्षम छ तथा संविधानसभाको निर्णय नै अन्तिम हुने तथ्य स्वयंसिद्ध छ, कस्तो संविधान कसरी बनाउने भन्ने विषय संविधानसभाको सार्वभौम विषय हो' भनी विज्ञप्ति नै प्रकाशित गरी आदेशको विरोध गरे। सर्वोच्च अदालतले राजनैतिक विषयमा प्रवेश गरी आदेश गर्‍यो भन्दै केही नेता तथा कानूनविद्हरूले आदेश गर्ने न्यायाधीशलाई महाअभियोग लगाउनुपर्नेसम्मको धम्की दिन थालेका छन्। अन्तरिम आदेश दिने सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीस गिरिशचन्द्र लाल थिए।

सर्वोच्च अदालतले अन्तरिम आदेश दिए पनि त्यो अन्तिम होइन। त्यसलाई सुधार गर्नको लागि छुट्टै निवेदन दिने विकल्प बाँकी नै छ। यद्यपि चार दलले आदेश आउने बित्तिकै तिमिरि जुन विज्ञप्ति जारी गर्‍यो त्यसले भन्नु जटिलता थपिन सक्छ।

सोह्रबुँदे सहमतिपछि तराई केन्द्रित अधिकांश दलहरू खुसी छैनन्। तिनीहरूले संविधानसभा छाड्नेसम्मका धम्की दिए। सर्वोच्चको आदेशले सोह्रबुँदेबाट असन्तुष्ट ती नेताहरूमा केही उत्साह थपिएको छ। ती दलहरू प्रदेशहरूको नामाङ्कन र सीमाङ्कन नभएको संविधानको कुनै औचित्य नभएको र त्यो संघीयता विनाको संविधान भएको भनी विरोध गर्दै आएका छन्। प्रदेशहरूको नामाङ्कन र सीमाङ्कन अहिले गर्ने हो भने तत्काल संविधान जारी सम्भव छैन। तर चार दलले प्रदेशहरूको सीमाङ्कन उत्तर दक्षिण वा पूर्व पश्चिम सोको आधार दिन सक्नुपर्छ। नेपाल मजदुर किसान पार्टीले १४ प्रदेश हुनुपर्ने फरक मत राखेको छ। सर्वोच्च अदालतको आदेश संविधानसभालाई निर्देशन दिने शैलीको छ। अन्तरिम आदेशलाई न्यायपालिकाद्वारा

संविधानसभामाथि हस्तक्षेपको रूपमा लिन सकिन्छ। जननिर्वाचित संविधानसभामाथि हस्तक्षेपकारी भूमिका स्वतन्त्र न्यायपालिकाविपरीत कार्य हो। नेमकिपाले सुर्खेखि नै संविधानसभा वा संसद कानून निर्माता र सार्वभौम भएको तथा सर्वोच्च अदालत कानूनको व्याख्यातामात्रै भएको बताउँदै आएको हो।

सोह्रबुँदे सहमति चार दलको सत्ताको अंशवण्डाको लिखत भएको बुझिएको विषय हो। यति हुँदा हुँदै पनि यतिबेला सत्तालोलुप दलहरूको सहमतिमा कमैले मात्रै विरोध गरे। सात, आठ वर्षसम्म जनतालाई संविधान दिने भन्दै धोका दिँदै आएपनि संविधान पाउने आशामा जनताले सोह्रबुँदेको चर्को विरोध नगरेको बुझिन्छ।

यतिबेला न्यायालय चार दलको स्वार्थमा बाधक बनेको छ। स्वतन्त्र न्यायपालिका र शक्ति पृथकीकरणका पक्षपाती दलहरू नै अहिले न्यायपालिकाको तीव्र आलोचक बनेका छन्। स्वतन्त्र न्यायपालिकाको नाउँमा स्वच्छन्द बनाउने काम कसले गर्‍यो? त्यसबारे गम्भीरता पूर्वक सोच्नुपर्दछ। आफ्नो अनुकूल भए न्यायपालिकाले राजनीति गरे पनि मौन बस्ने, अझ राजनीति गर्न उत्साहित गर्ने अनि आफ्नो प्रतिक्ल हुने बित्तिकै त्यसको विरोध गर्ने चार शासक दलको दोहोरो चरित्रकै कारण न्यायालय आजको स्थितिमा पुगेको हो।

अन्तरिम संविधानको व्याख्या गर्ने नाउँमा संविधानसभाको 'अन्तिम पटक' म्याद थप भनी सर्वोच्चले फैसला गर्‍यो। त्यो व्याख्याको नाउँमा संविधान संशोधन थियो। त्यसको नेपाल मजदुर किसान पार्टीले विरोध गर्‍यो तर आफ्नो अनुकूल फैसला भएको भन्दै चार दल खुशी भएका थिए। २०६९ साल जेठ १४ गते संविधानसभा विघटन त्यसैको परिणाम हो।

नेका, एमाले, एमाओवादी र मधेसी मोर्चाले प्रस्ताव गरेर बहालवाला प्रधानन्यायाधीश खिलराज रेग्मीलाई मन्त्रिपरिषद्को अध्यक्ष बनाए। मन्त्रिपरिषद्को अध्यक्ष स्वयं राजनैतिक पद हो। त्यसको आलोचना र विरोध भइरहन्छ। त्यसरी अध्यक्ष बनाउनु के न्यायपालिकालाई राजनीतिमा मुखेको होइन? त्यसबेला चार दलले स्वतन्त्र

न्यायपालिका, शक्ति पृथकीकरणको सिद्धान्त र संविधानसभाको सार्वभौमिकता कहाँ देखे? संसदविहीन अवस्थामा न्यायपालिका र कार्यपालिकाको प्रमुख एकै व्यक्तिमा केन्द्रित हुँदा त्यसले निरंकुशता जन्माउन सक्ने, शक्ति पृथकीकरण र स्वतन्त्र न्यायपालिकाको सिद्धान्तको विपरीत हुने भन्दै नेमकिपाले विरोध गरेको थियो।

पहिलो संविधानसभाको विघटनपछि संसदविहीन अवस्थामा संविधान संशोधन गरियो। अङ्गीकृत नागरिकहरूका सन्तानहरूलाई वंशजको नागरिकता दिने गरी त्यसबेला चार दलले संविधान संशोधन गरेका थिए। त्यो अन्तरिम संविधान, प्रचलित कानून र प्रजातान्त्रिक मूल्य मान्यताविपरीत थियो।

अहिले विवाद संविधानसभा वा संसदको सर्वोच्चता कि न्यायपालिकाको सर्वोच्चता भन्ने नै हो। वेष्ट मिनिष्टर प्रणाली अवलम्बन गरेका देशहरूले संसदीय सर्वोच्चतालाई अङ्गीकार गर्दछन्। बेलायतको संसदले 'पुरुषलाई महिला र महिलालाई पुरुष बनाउनु बाहेक सबै काम गर्नसक्छ' भन्नुको अर्थ पनि संसदीय सर्वोच्चता नै हो।

शक्ति पृथकीकरणको सिद्धान्तअनुसार कार्यपालिका, न्यायपालिका र व्यवस्थापिका आ-आफ्नो क्षेत्रमा स्वतन्त्र हुन्छन्, एकले अर्काको क्षेत्राधिकारमाथि हस्तक्षेप गर्न मिल्दैन। अन्तरिम संविधानले यही मूल्य र मान्यतालाई अङ्गीकार गर्दै आएको छ।

संविधानसभा जनप्रतिनिधिसभा हो। जनप्रतिनिधिसभा सार्वभौम हुन्छ। अन्तरिम संविधानले निर्दिष्ट गरेको मार्ग अवलम्बन गरी संविधानसभाले संविधान निर्माण गर्नसक्छ। यस्तो संविधान बनाउ भनेर न्यायालयले निर्देशन गर्न थाल्ने हो भने संविधानसभा अदालत नियन्त्रित हुन जानेछ। त्यो सार्वभौम जनताकै अपमान हुनेछ। यस्तो कार्य कसैको लागि मान्य हुनेछैन। यति हो कि संविधान निर्माणको काम संविधानसभाभित्रै हुनुपर्छ। संविधानसभालाई चार दलबीच संविधानसभा बाहिर भएको सहमतिलाई औपचारिकता प्रदान गर्ने ठाउँमात्रै नबनाइयोस्।

२०७२/३/७

microtech m & e pvt. ltd.
(Building Services)

भूकम्प पीडितलाई सस्तोमा घर



चाहिने जग्गा : १ देखि २ आना
ट्वाइलेट/बाथरूम : १ देखि २ वटा
किचन रुम : १ वटा

वेड रुम : २ देखि ३ वटा
लिभिङ्ग रुम : १ वटा

मूल्य : रु. ३,३५,००० देखि रु. १०,४७,००० सम्म

हाम्रा अन्य सेवाहरू:

Light Steel structure द्वारा निर्मित Villa House तथा बहु-तल्ले घरहरू पनि उपलब्ध छन्।

सम्पर्क : स्वेतकाली मन्दिर, सुवर्ण शम्शेर मार्ग, वालुवाटार, काठमाण्डौ

Tel.: 977-1-4000507, 4000508

E-mail: mande@mos.com.np

website : www.microtechmne.com

नयाँ घर निर्माणमा लागेको प्रतिबन्ध फुकुवा

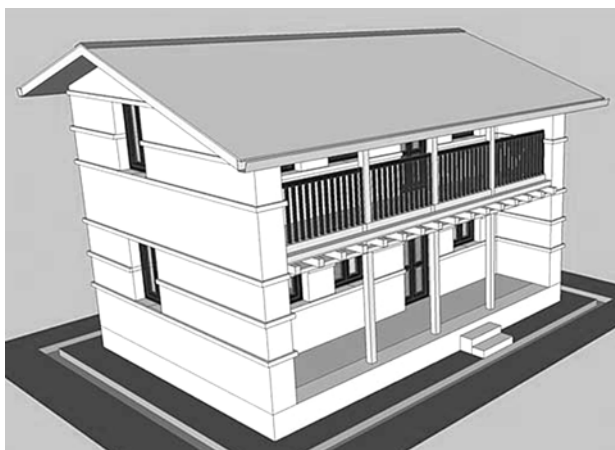
काठमाडौं । सरकारले विनाशकारी भूकम्पपछि नयाँ घर निर्माणमा लगाएको प्रतिबन्ध हटाएको छ । साथै प्रक्रियामा रहेका नयाँ नक्सा पास स्वीकृत प्रक्रिया अघि पनि बढाउने निर्णय भएको छ ।

संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयले मन्त्रीस्तरीय निर्णयका आधारमा भवन निर्माणसम्बन्धी ८ बुँदे सर्कुलर जारी गरेको छ । जसमा गत जेठ ४ गते जारी भएको १६ बुँदे निर्देशनको प्रमुख १, २ र ३ नम्बरको निर्णयहरूलाई सम्बोधन गरिएको छ ।

नयाँ निर्देशन अनुसार नक्सा पास भएका तथा निर्माण सुरु नभएका घरहरूको निर्माणमा लागेको प्रतिबन्ध हटेको छ । साथै निर्माणाधीनको हकमा दुई तलाभन्दा बढी बनाउन नपाइने व्यवस्था पनि खारेज भएको छ ।

निर्देशनको दोस्रो बुँदामा भनिएको छ- 'राष्ट्रिय भवन संहिता, र स्वीकृत मापदण्ड बमोजिम स्वीकृत भएका क, ख, ग र घ वर्गका भवनहरूको निर्माण कार्यलाई प्रचलित कानूनको परिधिमा रही निर्माण कार्य सुरु गर्न दिने ।' तर, निर्माण कार्य सुरु नभएका क र ख वर्गको भवनको हकमा भने माटो परीक्षण गर्नु पर्ने भएको छ ।

भवन ऐनको दफा ८ अनुसार क वर्गमा अन्तराष्ट्रिय स्तरका ठूला भवनहरू पर्छन् भने ख वर्गमा एक हजार स्क्वायरफिट क्षेत्रफल भएको र तीन तला वा सोभन्दा माथिका भवनहरू पर्छन् । ग वर्गमा तीन तलाभन्दा कमका



र घ मा अन्य घरहरू पर्छन् ।

'अब मापदण्ड अनुसार घर बनाउन पाइनेछ । यसअघिको प्रतिबन्ध हटेको छ तर, भवन निर्माण अनुमतिका लागि असार मसान्तसम्म नयाँ निवेदन दर्ता नगर्ने निर्णय भने कायमै राखिएको मन्त्रालयका शाखा अधिकृत केशवराज पार्थले भने- ।'

यस्तै भवन निर्माणका लागि प्रक्रियामा अगाडि बढेका भवनहरूको नक्सा तथा डिजाइनहरू राष्ट्रिय भवन संहिता तथा स्वीकृत मापदण्ड अनुसार भए कानून अनुसार नक्सा स्वीकृत गर्ने निर्णय भएको छ ।

भूकम्प कारण क्षति भएका तथा मर्मतयोग्य घरहरू मर्मत तथा रेट्रोफिट गर्न सकिने भएको छ । नियम अनुसार नक्सा पास भएर बनेका घरहरूको मर्मत तथा रेट्रोफिट गर्न योजनासहित गाविस वा नगरपालिकाको कार्यालयमा निवेदन दिनु पर्नेछ ।

उपत्यका बाहिर नमुना मापदण्ड

मापदण्ड लागू नभएका उपत्यकाका नगरपालिकाहरूले अर्को व्यवस्था नभएसम्म काठमाडौं उपत्यकाभित्र नगपालिका र नगरोन्मुख गाविसमा गरिने निर्माण सम्बन्धी मापदण्ड लागू हुने भएको छ ।

भवन निर्माणसम्बन्धी मापदण्ड नभएका उपत्यका बाहिरका नयाँ तथा पुरानो नगरपालिकामा भने शहरी विकास मन्त्रालयले जारी गरेको भवन निर्माणको नमुना मापदण्ड लागू हुने स्थानीय विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

८ बुँदे निर्देशन अनुसार अब अन्तराष्ट्रिय स्तरका ठूला र तीन तलाभन्दा माथिका घरहरूको नक्सा तथा डिजाइन, निर्माण, प्राविधिक सुपरिवेक्षण तथा प्रमाणिकरण नेपाल इन्जिनियरिङ्ग काउन्सिलमा दर्ता भएका इन्जिनियरले मात्र गर्न पाउने छन् ।

नगरपालिकामा यस्ता इन्जिनियर नभए करारमा व्यवस्था गरिने मन्त्रालयले जनाएको छ ।

कीर्तिपुर.....

पुनःनिर्माण गरेको स्मरण गराउनुभयो । अहिले हामीसँग शीप छ, प्रविधि छ र आवश्यक जनशक्ति रहेको बेला १० लाख मान्छेले पुनःनिर्माण गर्न सक्ने अवस्था छ भन्नुभयो ।

वहाँले जग्गा एकीकरण Land Policy, City Policy भएजस्तै House Policy को अवस्थाले Smart City Smart Face को आवश्यकता रहेको बताउनुभयो ।

त्यसक्रममा वहाँले देशमा संविधान बनाउने अन्तिम चरणमा पुगेको बताउँदै ४ दलले १६ बुँदे सहमति माथि सर्वोच्चको फौसला शक्ति पृथकीकरणको विपरीत रहेको बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा सभासद् इच्छा राम तामाङ्गले पावर प्वाइन्टद्वारा पुनःनिर्माणबारे

जानकारी दिनुभएको थियो भने नेपाल सरकारका पूर्व सचिव किशोर बहादुर थापाले नेपाली योजना अन्तराष्ट्रिय साथ राज्यको नेतृत्व हरेक नेपालीको हात सार्थक नारा हो तर देशको सार्वभौमिक अन्तराष्ट्रिय साथसँगै ओभरलमा पर्न सक्नेबारे सचेत हुनुपर्ने बताउनुभयो ।

वहाँले ३० वर्ष अघि जापानबाट ल्याण्ड पुलिङ्ग ज्ञान लिएको बताउनुभयो ।

कीर्तिपुर नपाका प्रमुख नुरहरी खतिवडाले अबको कीर्तिपुर कस्तो र कसरी बनाउने विषयमा यहाँको राजनीतिककर्मी, संघसंस्था, सबै नागरिकबीच छलफल हुनुपर्ने र दीर्घकालीन योजना बन्नुपर्ने बताउनुभयो ।

त्रिविका उपकुलपति प्रा.डा. हिराबहादुर महर्जनले भूकम्प प्रतिरोधी घर बनाउन जोड दिँदै कीर्तिपुर माथि पृथ्वीनारायण

शाहले गरेको अन्याय-अत्याचारको विरुद्ध कीर्तिपुरमा गणतन्त्र स्तम्भ राख्ने सहमति गरेको स्मरण गर्नुभयो । कीर्तिपुरमा सुविधासम्पन्न अस्पताल टिचिङ्ग अस्पताल विस्तार गर्न खोज्दा अस्पताल राजनीतिले असर पारेको बताउनुभयो । अहिले पनि नेत्र ज्योति संघसँग सम्झौता गरी कीर्तिपुरमा नेत्रको अस्पताल स्थापना गर्ने प्रक्रियामा रहेको बताउनुभयो ।

का.य.त्र.स.मा जननिर्वाचित प्रमुख हिराकाजी महर्जनले एमाले कीर्तिपुर कमिटीको अवधारणा प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

एमाले कीर्तिपुर नगर कमिटीका अध्यक्ष लक्ष्मी कुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा बटुकृष्ण थापा र विकास महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो ।

भर्ना खुल्यो !

भर्ना खुल्यो !!

शैक्षिक शत्र २०७२ का लागि

+2

Science

Management Stream मा

धमाधम भर्ना लिइदैछ ।

समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्क समय :

विहान ७ बजे देखि ४ बजे सम्म

लेवोरेटरी उच्च मावि

कीर्तिपुर, टियू गेट, फोन नं. ४३३१७९०

एस एल सी २०७१ मा संस्थागत विद्यालयको नतिजा								
संस्थागत विद्यालय	जम्मा	विशिष्ट	प्रथम	द्वितीय	तृतीय	उत्तीर्ण	प्रतिशत	विद्यालय उत्कृष्ट
पुष्पसदन	११२	४२	७०	-	-	११२	१००	निश्चल काफ्ले (८९.८७%)
लेवोरेटरी	६०	३०	३०	-	-	६०	१००	स्वीकृति नेपाल (९०.००%)
साउथ भ्याली	१५	२	८	५	-	१५	१००	अमन मानन्धर
उज्ज्वल शिशु	४८	३१	१७	-	-	४८	१००	ज्ञानु थापा मगर (८९.७५%)
क्रियटिभ	३७	२२	१५	-	-	३७	१००	मनिष यादव (९०.१२५%)
कीर्तिपुर इ. बो.	१३	१	१०	२	-	१३	१००	शिव परियार (८३.००%)
मेगस स्कूल	१९	५	१४	-	-	१९	१००	विनोद कटवाल (८५.८७%)
कीर्ति सेकेण्डरी	७	-	७	-	-	७	१००	आरती खड्गी (७२.००%)
ग्रीन भिलेज फा.	३०	१६	१४	-	-	३०	१००	सफी थापा (८९.५०%)
ग्रीन भिलेज	११	२	६	३	-	११	१००	दिपिका महर्जन (८७.१३%)
एपीएफ	३६	१६	२०	-	-	३६	१००	अमृत बुढाथोकी (८६.०५%)
अनर इन्टरनेशनल	१३	४	८	१	-	१३	१००	हेमन्त आचार्य (८७.२५%)
बाघ भैरव बो.	१२	४	८	-	-	१२	१००	नीरज बोहरा (८७.२५%)
गोल्डेन रेज एकेडेमी	८	-	८	-	-	८	१००	विनिता भण्डारी (७५.००%)
हिलटाउन ई. स्कूल	५४	१३	४१	-	-	५४	१००	रूपा पाण्डे (९०.१२५%)
राराहिल मेमोरियल	४५	१५	३०	-	-	४५	१००	विपना खाँड (८७.१२%)
साल्भेनिया	१२	४	८	-	-	१२	१००	अनिश थापा (८९.७५%)
शुभकामना	११	३	७	-	-	१०	९०.९०	मनोजलता भुषाल (८७.३७%)
पाँगा मावि	४७	७	३८	१	-	४६(१ अ.)	९७.८७	प्रज्ज्वल आचार्य (८५.५०%)
जम्मा	५९०	२१७	३५९	१२	-	५८८	९९.६६	

एस एल सी २०७१ मा सामुदायिक विद्यालयको नतिजा								
सामुदायिक विद्यालय	जम्मा	विशिष्ट	प्रथम	द्वितीय	तृतीय	उत्तीर्ण	प्रतिशत	विद्यालय उत्कृष्ट
मंगल उमावि	३९	३	२३	९	-	३५	८९.७४	अदित ढकाल (८६.२५%)
आदिनाथ	२३	३	९	६	-	१८	७८.२६	सुजाना महर्जन (८५.६६%)
विश्वराष्ट्रिय मावि	१२	-	२	४	१	७	५८.३३	-
बाघभैरव मावि (गोदामचौर)	८	-	-	१	-	१	१२.५०	-
गोरखनाथ	८	-	२	५	-	७	८७.५०	-
जनसेवा उमावि	६९	-	-	-	-	-	-	T-SLC नतिजा प्रकाशन बाँकी
कीर्तिपुर मावि	२४	-	५	४	-	९	३७.५०	-
बालकुमारी मावि	३२	-	११	६	-	१७	५३.१२	-
बैष्णवी मावि	१३	-	१	१	-	२	१५.३८	-
टौदह राष्ट्रिय उच्चमावि	२२	-	१८	३	-	२१	९५.४५	-
जम्मा	२५०	६	७१	३९	१	११७	४६.८०%	

फाँटो फिचर

भूकम्पको प्रभाव: चन्द्रागिरी नपाको बलम्बु र सतुँगलको अवस्था

चन्द्रागिरी नपा वडा नं. १६ र १७ सतुँगल र बलम्बुमा पनि धेरै प्रभाव पारेको थियो ।

सतुँगलमा ३२ वटा पिलरको नयाँ बन्दै गरेको ४ तल्ले भवनको २ तल्ला चाड् लागेको छ ।

त्यसैगरी वडा नं. १७ स्थित बलम्बुमा बैशाख २९ गतेको भूकम्पले चार तल्ले पक्की घर धरापमा पारेको छ । माथि चढ्नु नमिल्ने भएपछि बाहिरबाट अस्थायी बाँसको भन्याङ्ग बनाई सो घर भत्काउने काम भैरहेको छ ।

Hearty Congratulations !!!

to our SLC Graduates- 2071 for their OUTSTANDING PERFORMANCE

with 100% Successful Result- 5 Distinction & 14 First Division

Binod Katuwal

85.87%

Bishal Thapa

84.75%

Bunu Maharjan

84.12%

Rosha Maharjan

83.62%

Asmin Karki

80.37%

Rinku Maharjan

79.75%

Raman Maharjan

78.75%

Ajar Maharjan

76.50%

Nafisha Maharjan

76.37%

Saugat Pariyar

73.63%

Abhusan Maharjan

73.25%

Newjan Maharjan

72.75%

Albina Maharjan

72.63%

Swostika Baniya

70.75%

Susmita Dangol

70.25%

Mikesh Maharjan

69.50%

Newson Maharjan

69.50%

Bibek Deula

68.37%

Aman Bista

63.50%

MAGUS ENGLISH SCHOOL

Nayabazar, Kirtipur-17

बाघभैरव बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर

साहित्य स्तम्भ

कविता

- राजु पौडेल



फर्के म

अक्सर म दोषी छु ।
पूर्ण दोष तिम्रो भन्दिन म ।
प्राकृतिक न्यायको सिद्धान्त,
भूगोलमाथिको उत्तरी विराट बस्ती तिम्रो,
त्यहिँ भू-गर्भको कठिनाईमा म ।
म राप, ताप र सन्तापले जेलिएको थिए ।
मेरो उन्मुक्तिको अभिलासा,
ठोक्किनु मेरो धर्म ।
अन्तरालको स्पर्श,
एक भयानक कम्पन ।
स्वच्छन्दता खोज्ने कुल-कुलेशा
फैलिदै बहनुपर्ने नदि-नाला
हरियाली टापु माथिको कमसल
मानवीय सृजना !
रुग्ण कलात्मक भौतिक संरचना ।
म माथिको सिंगो प्रहार,
तिनै कम्पनहरूले उछिट्टिएका छन् ।
छतविच्छेद भग्नावशेष
चिरा-चिरा छाती,
ध्वस्त पर्खालमुनिका विभत्स सपनाहरु
तिनै मानवीय प्रतिष्ठामाथि
अभिसप्त कम्पनहरूको अर्घेल्याई ।
अर्घेल्याई-प्राकृतिक विपत
तिमी बाच्चौं,
बाँचन पाउनु तिम्रो आधिकार ।
फर्क ! त्यहिँ आधिकारबाट बञ्चितहरूका लागि
भावी पुस्ताको जोखिममुक्त, नवनिर्माणको लागि ॥

शुल्क मिनाहाबारे पाँगा मावि



गत हप्ता सहिद पत्रिकामा पाँगा माविमा निर्देशक रमेशमान महर्जनको अन्तर्वार्ता प्रकाशित भएको थियो । त्यस अन्तरवार्तामा बैशाख महिनाको शुल्क मिनाहा सम्बन्धमा पेट्सानले ५%-२५% सम्म मिनाहा गर्ने निर्णय सम्बन्धमा विद्यालयको ध्यानाकर्षण गरेको छ ।
विद्यालयका निर्देशक महर्जनले बैशाख महिनामा शुल्क मिनाहा गर्ने बारे विद्यालय कक्षा संचालनले परिपूर्ति गर्ने भएकोले अभिभावक आफैँ खुसी भएको जनाएको छ । अब पाँगा माविमा गर्मी विदा र जाडो विदाका ३० दिनको विदा विद्यार्थीको उज्ज्वल भविष्य निर्माण गर्न कक्षा संचालन गरी पाठ्यपुस्तकको

कोष पुरा गर्नेछ ।

समाचारमा आएको ५ देखि २५% मिनाहा गर्ने नभई नयाँ भर्ना हुन आउने विद्यार्थीलाई शुल्क बृद्धिको लागि पेट्सानले जिल्ला शिक्षा कार्यालयमा पेश गरेको सिलिङ्गमात्र हो भनी ध्यानाकर्षण गर्नुभएको छ । शुल्क मिनाहा सम्बन्धमा सोधिएका प्रश्नमा अन्यथा भएकोले भूल सुधार गर्दै पाँगा माविको नियमित कक्षा संचालनमा अभिभावकहरूले सहज रूपमा लिनुहुने आशा गर्दछौं ।

विद्यालय असुरक्षित रहेपनि सम्पूर्ण कक्षाको लागि वैकल्पिक भवनमा नियमित अध्यापन भैरहेको सबै अभिभावकमा अवगतै छ ।

‘आ-आफ्नो मौलिक संस्कृति भल्काउने गरी नव निर्माण गर्नुपर्दछ’

बैशाख १२ गते भएको बिनाशकारी भूकम्पले कीर्तिपुर क्षेत्रका धेरै विद्यालयमा रातो (असुरक्षित) स्टीकर टाँसेका छन् । तीमध्ये जनसेवा उच्च मावि पनि एक हो । भूकम्पबाट जनसेवा उच्च माविमा पारेको असर, हालको पठनपाठन र विद्यालयको अवस्थाबारे जनसेवा उमाविका प्राचार्य श्रीमती **नन्दकुमारी महर्जन**सँग हाम्रो सन्वादाताले लिएको अन्तरवार्ता । -सं



१) बैशाख १२ को भूकम्पले विद्यालयमा के-कस्तो प्रभाव पार्यो ?

कीर्तिपुर नगरभित्रको सबैभन्दा पहिलो स्थापना भएको विद्यालय जनसेवा उच्च माविमा बैशाख १२ गते आएको भूकम्पले भन्दा नरको चार वटा कोठा चर्केको छ । जनसेवा उच्च माविको अग्र भागमा सिमेन्टले बनाएको साइन बोर्ड खसेर मूल गेटको ट्रष्ट विग्रिएको छ । यस विद्यालयमा अध्ययनरत सरिना बम्जन (ECD), निहारिका महर्जन (कक्षा ४), सुष्मा महर्जन (कक्षा ८) र सजिव श्रेष्ठ (कक्षा ९) को भूकम्पको कारण आफ्नै घर भत्केर निधन भएको छ ।

२) विद्यालय सुरक्षित कि असुरक्षित ?

जिल्ला शिक्षा कार्यालयका प्राध्यापकहरूबाट विद्यालय संचालन गर्नु अघि नै निरीक्षण गर्नुभयो । निरीक्षण अनुसार भन्दा नरको चार वटा कोठामा रातो स्टीकर (असुरक्षित) टाँसेको छ भने अन्य कक्षा कोठाहरू ग्रीन स्टीकर (सुरक्षित) टाँसेको छ ।

३) कक्षा कहाँ संचालन गर्दै हुनुहुन्छ ?

चारवटा असुरक्षित बाहेक अरु कक्षाहरू ECD देखि १० कक्षासम्म र बिहानी सत्र +२ र बिबिएस का कक्षाहरू नियमित संचालनमा छन् ।

४) चौरमा फेरि टहरा बनाउनु भयो नि ?

चारवटा कोठा असुरक्षित भएपछि ‘ए’ र ‘बि’ सेक्सन एउटै कोठामा पढाउन बाध्य भयो । त्यसलाई सेक्सनवाइज पढाउन अन्य कोठाको जरुरी भएकोले चौरमा कक्षा कोठा ६ वटा अस्थायी निर्माण गरेका छौं ।

भूकम्पको पराकम्पन अहिले पनि आइरहेकोले सुरक्षित साथ बस्न/जान सक्ने भएकोले पनि यो अस्थायी टहराले काम दिनेछ ।

५) आफ्नै स्रोतले बनाउनु भएको हो ?

यो अस्थायी टहरा Nset को प्राविधिक सहयोगमा र Unicef को आर्थिक सहयोगमा बनेको हो । केही दिनमै तयारी भैसकेपछि कक्षा संचालन हुनेछ ।

६) पहिलो दिनमा शिक्षक र विद्यार्थीमा संचालनको मानसिकता कस्तो पाउनुभयो ?

भूकम्पको महसुस सबैले गरेका छन् । १९९० को आफूले अनुभव नगरेकोले कथा जस्तो लागेकोलाई पनि यो २०७२को भूकम्पले सबैलाई चेतना दिएको छ ।

लामो समयसम्म

विद्यालय बन्दपछिको पहिलो दिनमा शिक्षकहरूमा उत्साह छ डर र त्रासको भय हटेको अनुभव गरे भने शिक्षकशिक्षिकाबीच एक आपसमा भूकम्पको कुरा आदानप्रदान गरी मन शान्त पार्ने काम भएको महसुस भयो र विद्यार्थीहरूमा पनि एकै ठाउँमा भेट्न पाएकोमा खुसी देखियो र पढ्ने वातावरण बनेको विद्यार्थीको मुखबाट सुन्दा विद्यार्थीमा पनि डर, त्रासको कम भएको महसुस भयो ।



७) पहिलो दिनमा कसरी कक्षा संचालन गर्नुभयो ?

भूकम्पपछि मनमा लाग्ने डर त्रास हटाउन मनोचिकित्सा पद्धतिबाट कक्षालाई अगाडि बढाइयो । त्यसैक्रममा स्रोत केन्द्र र शिक्षा मन्त्रालयबाट साइकोलोजीको तालिम म, दुर्गा महर्जन र खगराज जोशी तीन जनाले लिई त्यही तालिमबाट सिकेका कुरालाई सम्पूर्ण शिक्षकहरूबीच आदानप्रदान गरिने काम भयो ।

८) असुरक्षित भौतिक संरचना कहिले सम्म बनाउनुहुन्छ ?

जिल्ला शिक्षाका प्राविधिकबाट इञ्जित गरेका चारवटा कोठाको ज्याकेटिङ्ग रेट्रोफिटिङ्ग गर्न सुझाव दिएका छन् । त्यो कार्य गर्न विद्यालयमा चर्केका भाग खोल्ने काम सुरु भएको छ । चाँडै नै रेट्रोफिटिङ्ग गरी मर्मत कार्य सम्पन्न गर्नेछौं ।

९) नेपाल सरकारबाट के-कस्तो सहयोग भयो ?

नेपाल सरकार जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट असुरक्षित कक्षा कोठा र चर्केका, भत्केकाको तत्कालमर्मतको लागि ३ लाख आर्थिक सहयोग प्राप्त भएको छ ।

१०) भूकम्पको खोज उद्धार, राहत वितरण र पुनःस्थापना र पुनःनिर्माणमा धेरै सक्रिय हुनुभयो कस्तो लाग्यो ?

भूकम्प प्राकृतिक प्रकोप हो ।

काठमाडौं भूकम्पीय जोखिम क्षेत्रको रूपमा सबैले भन्दै आएको थियो । नभन्दै २०७२ बैशाख १२ गतेको भूकम्पले धेरै मानवीय र भौतिक क्षति भयो ।

भूकम्पमा खोज जरुरी थियो । कोलाहलको वातावरणमा खानाको व्यवस्था गर्न जरुरी थियो । घाइतेको शीघ्र अस्पताल पुर्याउने र स्वास्थ्य लाभको कामना गर्नुथिया जुन काममा मेरो तर्फबाट पनि केही काम गर्न पाए । आफ्नो क्षेत्रमा मात्र सीमित नरहेर दोलखामा

भूकम्पीय क्षेत्रसम्म राहत पुर्याउने काम पनि भयो । भूकम्पको समयमा सबैको एउटै मन सेवा नै धर्म हो भन्ने भावनाले काम गरेको छ । हृदय फराकिलो पारी लुमन्ती, अक्सफाम, नेपाल रेडक्रस, एक्सन एड, कीर्तिपुर नगरपालिका, कृष्ण क्याटरिङ्ग, ईश्वर क्याटरिङ्ग, पाँगा पार्टी भेन्यू, ए बान पार्टी प्यालेस, राजनीतिक कर्मी साथै प्रा.डा. धर्म डंगोल, माधवलाल महर्जन, यस विद्यालयका सल्लाहकार, समाजसेवी, शिक्षासेवी डा. चन्द्रलेखा तुलाधर, विभिन्न वडामा क्रियाशील सामुदायिक विपद् व्यवस्थापन समिति, स्वास्थ्य शिविरमा निरन्तर सहयोग गर्नुहुने महानुभाव लगायतल सबैको सहयोग अविस्मरणीय जस्तो लाग्यो ।

११) भूकम्पको घाउ सेलाउन नपाउँदै एसएलसीको रिजल्ट भयो, तपाईंको विद्यालय र समग्रमा तपाईंको मूल्याङ्कन ?

नियमित रूपमा प्रकाशित हुने गरी असार ४ गते प्रवेशिका परीक्षाको नतिजा सार्वजनिक भयो । म आवद्ध जनसेवा उच्च माविमा ३८ जनाले T-SLC दिएका छन् भने ३१ जनाले साधारण एसएलसीमा सहभागी भएका थिए । T-SLC को नतिजा सार्वजनिक नभएकोले यसै हो भन्न सकिन्न । T-SLC ग्रेडिङ्ग प्रणालीमा नतिजा हुने भएकोले सबै पास भन्न सकिन्छ तर कुन श्रेणीमा उत्तीर्ण

भयो भन्न नतिजा नै पर्खिनु पर्नेछ । समग्रमा मेरो विद्यालयमा ७३% पास भएको म भन्न सक्छु ।

१२) देशभर सरकारी विद्यालयमा ३३% मात्र उत्तीर्ण छन्, यसबारे केही भन्नु हुन्छ कि ?

सामुदायिक विद्यालयबाट शतप्रतिशत पास गर्न सक्ने भएका छन्, यो वर्षको नतिजाले पनि देखाइएको छ । ती विद्यालयलाई सर्वप्रथम बधाई दिन चाहन्छु । देशभर ३३ प्रतिशत मात्र सरकारी विद्यालयमा पास हुने र ६७% फेल हुनुभनेको मेरो विचारमा तल्लो तहदेखि नै राम्रो विद्यार्थी छनोट (सेलेक्सन) गर्न नसकेकोले हो । सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकशिक्षिकाले गहन केयर (Incentive Care) गर्दा पनि विद्यार्थीले पढ्ने क्षमता कमजोर भएको जस्तो लाग्छ । अभिभावकहरूले पनि बोर्डिङ्ग स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई जति चासो लिने गरेको छ, सामुदायिकमा त्यति केयर गरेको जस्तो लागेन जसको कारण नतिजामा नराम्रो पारेको एक पक्ष पनि हो ।

१३) अहिलेको अवस्थामा भूकम्प पीडितहरूलाई के व्यवस्था गर्नुपर्ला ?

अब अस्थायी टहरा र पुनःनिर्माणमा जोड दिनुपर्दछ । त्यो भन्दा पहिले भत्केका र चर्केका घरहरूको पूर्ण भग्नावशेष पन्छाउने, सफाई गर्ने र आफ्नै जग्गामा बस्न सक्ने वातावरण बनाउनुपर्दछ, समाजका परिवार एकै ठाउँमा बस्ने वातावरण सृजना गर्नुपर्दछ ।

सफाई अभियान र पुनःनिर्माणमा समाज र टोलमा रहेका विभिन्न संघसंस्थाहरू, विद्या गुठी, महिला-आमा समूह, क्लब, इन्जिनियर समूह, टोलबासी मिली नगरपालिकासँग समन्वय गरी अगाडि बढ्नु आवश्यक छ । अबको निर्माण भूकम्प प्रतिरोधी, धेरै तल्ला नथप्ने, आ-आफ्नो मौलिक संस्कृति भल्काउने गरी नव निर्माण गर्नुपर्दछ ।

१४) अन्तमा यस पत्रिकामार्फत केही सन्देश छ कि ?

भूकम्प सम्बन्धी खोज, उद्धार र राहत पुनःस्थापना लगायतका विभिन्न गतिविधि समयसमयमा प्रकाशन गरी सचेतना गर्नुभएकोमा पत्रकार मित्रलाई धेरैधेरै धन्यवाद दिन चाहन्छु । भूकम्पमा परी निधन हुनुभएका सबै परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना र घाइतेहरूको शीघ्र स्वास्थ्य लाभको कामना गर्दछु । भूकम्पलगायत प्राकृतिक प्रकोपमा नआतंकन, सयम भइ सबै मिली सचेत भई सामना गर्नुपर्दछ ।

दोस्रो.....

प्रज्जलन गरी गर्नुभएको थियो । त्यसक्रममा वहाँले बलम्बु च्याउको राजधानी हो । यो प्रदर्शनी र च्याउको परिकार समारोहले यस क्षेत्रमा च्याउ खेतीमा थप उत्साह बढ्ने विश्वास गर्नुभयो । अहिलेको समयमा परम्परा च्याउ उत्पादन भन्दा आधुनिक ढंगले वर्षभरी च्याउ उत्पादन गर्न सक्ने प्रविधि अपनाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा विशेष अतिथि कृषि विभागका निमित्त महा-निर्देशक सूर्य प्रसाद पौडेलले दोस्रो राष्ट्रिय च्याउ प्रदर्शनी २०७२ को कार्यक्रमले बलम्बुलाई चिनाउन थप योगदान दिने भन्नुभयो ।

कार्यक्रममा व्यवसायिक किट विकास निर्देशनालय कार्यक्रम निर्देशक जगदिशभक्त श्रेष्ठ, बालरोग विज्ञान महाशाखा कृषि अनुसन्धान परिषद्का प्रमुख वैद्यनाथ महत्तो, जिल्ला कृषि विकास कार्यालय काठमाडौँका वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी अरुण प्रकाश भट्टलगायतले च्याउ परिकार तथा प्रदर्शनीको सफलताको कामना गर्नुभयो ।

उद्घाटन सत्रको सभापति बलम्बु च्याउ सहकारी संस्था लि.का अध्यक्ष धर्मेन्द्र महर्जनको सभापतित्वमा भएको थियो ।

दोस्रो सत्रमा पावर प्वाइन्ट मार्फत कार्यपत्र प्रस्तुत गरी अन्तरक्रिया कार्यक्रम संचालन गरेको थियो ।

च्याउ अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्रका निर्देशक सुमन महर्जनले आधुनिक च्याउ खेती विषयक कार्यपत्र पेश प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने च्याउ विज्ञ डा. महेश अधिकारीले च्याउको महत्वबारे कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा आठ

परिकारका च्याउको उपभोग गर्न च्याउको सुप, म:म:, साँढेको, छोय्ला, करी, अचार, फ्राई, पकौडालगायत परिकार एक हजार जनाले स्वाद लिएका थिए ।

समाजसेवी.....

उपचारकै क्रममा अकस्मात हृदयघात भएर मध्यरातको १:०० बजे निधन भएको जनाएको छ ।

निधनपछि वहाँको पार्थिव शरीरलाई आफ्नै निवास पुर्खाई नेवारी संस्कृति अनुसार विहीबार विहान दाह संस्कार गरियो ।

हजारौं शुभचिन्तकहरूको उपस्थितिमा भएको अन्तिम दाह संस्कारमा छोरीहरू साँहिली सृजना महर्जन, कान्छी समी महर्जनले संयुक्त रुपमा दागवत्ती दिनुभएको थियो ।

वहाँको राजनैतिक जीवन कम्युनिष्टप्रति भएपनि समयले वहाँलाई नेपाली कांग्रेसको एक सफल कार्यकर्ता र नेताको रुपमा परिचित हुनु हुन्थ्यो ।

राजनीतिमा वहाँले कीर्तिपुर नगर समितिको सभापति, काठमाडौँ क्षेत्र नं. १० को सभापतिको जिम्मेवारी सम्हाली सक्नु भएको छ । तत्कालीन लायक गाविसका अध्यक्ष २०५२ मा निर्वाचित भई सामाजिक कार्यमा योगदान सुरु गर्नुभएका महर्जनले कीर्तिपुर यातायात सेवा कं लि.मा अध्यक्ष (२०५७), कीर्तिपुर बहुउद्देश्यी सहकारी संस्था लि.का पूर्व अध्यक्ष, कीर्तिपुर नगरस्तरीय सामुदायिक विद्यालय शिक्षा विभागका संयोजक, शहीद स्मारक कलेजका संचालक समितिका अध्यक्षको भूमिका निर्वाह गर्दै हुनुहुन्थ्यो ।

वहाँको श्रीमती, ४

छोरी छन् ।

के तपाईंलाई 'ब्लड प्रेसर'को समस्या छ ? ब्लड प्रेसर के हो ?

भनिन्छ । नशाले शरीरका विभिन्न भागबाट विकारयुक्त रगतलाई प्रशोधनका लागि मुटुमा ल्याउने काम गर्छ । वास्तवमा धमनी, शिरा, कोषिका, नशा सबैलाई रगत हिँड्ने बाटोहरू भन्दा पनि अत्युक्ति हुँदैन । मुटुदेखि शरीरका हरेक कोषसम्म रगत पुग्ने प्रक्रियालाई नहर योजनासँग दाँजेर हो भने मुटु भनेको खोलाबाट पानी तानेर नहरमा पानी पठाउने पम्प हो । धमनी भनेको मुहानको ठूलो नहर, शिरा भनेका शाखा नहरहरू, कोषिका भनेका खेतसँग जोडिएका कूलाहरू र हाम्रो शरीरका कोषहरू भनेका खेतका गराहरू हुन् ।

मुटुले जोडले धकेलेको रगत धमनीहरूमार्फत सही

अंकलाई सिस्टोलिक भनिन्छ भने तल्लो अंकलाई डायस्टोलिक भनिन्छ । सिस्टोलिक भनेको मुटु खुम्चिएको बेलाको धमनीको प्रेसर हो भने डायस्टोलिक भनेको मुटुको धड्कनको दुई गतिको बीचमा मुटुले आराम गर्दाको प्रेसर हो । मानौं तपाईंको प्रेसर १२०-८० छ भने १२० सिस्टोलिक हो भने ८० डायस्टोलिक प्रेसर हो । उपल्लो अंक १०० देखि १४० र तल्लो अंक ६० देखि ९० बीचमा छ भने त्यो रक्तचाप सामान्य हो । त्योभन्दा बढी हुनु भनेको उच्च रक्तचाप अर्थात् हाई ब्लड प्रेसरको अवस्था हो भने कम हुनु भनेको अल्प रक्तचाप अर्थात् लो ब्लड प्रेसरको अवस्था हो । यदि रक्तचाप



तरिकाले अगाडि जानको लागि धमनी पनि सही प्रकारको हुनुपर्छ । धमनीलाई साइकलमा हावा हाल्ने पम्पमा जोडिएको रबरको नलीसँग तुलना गर्न उचित हुन्छ । पम्पबाट राम्रोसँग हावा पास हुनका लागि उक्त नली लचकदार हुनुपर्छ, कडा हुनु हुँदैन । अनि, नलीमा कुनै फोहोर तथा कचडा जमेको वा पसेको हुनु हुँदैन । नली कडा भएको छ भने अथवा भित्र केही फोहोर छ भने पनि उक्त नलीबाट हावा त केही मात्रामा जान्छ । तर पम्पलाई बढी बलले दबाउनुपर्छ । त्यसरी नै धमनी पनि पर्याप्त मात्रामा खुला र लचकदार हुनुपर्छ । यदि धमनी कडा भयो भने अथवा यसको प्वालमा कुनै कुराले साँगुरो बनायो भने मुटुले पनि बढी जोडले रगत धकेल्नुपर्छ । बढी जोडले धकेल्नु भनेको नै मुटुले सकिनसकी बढी काम गर्नु हो । जसकारण रक्तचाप अर्थात् ब्लड प्रेसर बढ्न जान्छ । धमनी कडा हुनुको मूल कारण नुन बढी खानु हो भने प्वाल साँगुरो हुनुको मूल कारण प्वालमा बोसो लाग्नु वा जम्मा हुनु हो । धमनीबाट राम्रोसँग रगत पास हुन नसक्नुको अर्को पनि असर हुन्छ । जसरी मुख्य तथा सहायक नहरहरू आवश्यक मात्रामा फराकिला र सफा नहुँदा खेतमा राम्रोसँग पानी पुग्न सक्दैन, त्यसरी नै धमनी तथा शिरा र कोषिकामार्फत पूर्ण स्तरको रक्तप्रवाह हुन नसक्दा शरीरका विभिन्न भागका कोषहरूले चाहिँदो मात्रामा आवश्यक तत्व प्राप्त गर्न सक्दैनन् । त्यसो हुनु पनि शारीरिक असर नै हो । ब्लड प्रेसर मापन ब्लड प्रेसर दुई प्रकारका अंकको आधारमा नापिन्छ । माथिल्लो

१२० देखि ७५ छ भने त्यो एकदम राम्रो आदर्श रक्तचाप हो । यसकारण रक्तचाप हाई अथवा लो हुन्छ भनेर ज्याक्कै भन्न मिल्दैन । यो वंशाणुगत पनि हुन सक्छ । र, व्यक्तिले आफ्नो जीवनयापनको तरिका नमिलाउँदा पनि रक्तचापको समस्या आउन सक्छ । त्यस्तै, मुटुको मांसपेशीको तन्दुरुस्तीपन, धकेल्न सक्ने क्षमता, धमनीको कडापन, धमनीको साथै कोषिकाहरूको फराकिलोपन पनि खानपान, धुम्रपान, सुरापानको मात्रा, शारीरिक परिश्रम, आदिबाट प्रभावित हुन्छ । हाई ब्लड प्रेसर तथा लो ब्लड प्रेसर दुवै हाम्रा लागि खराब हुन्छन् । लक्षण टाउको दुख्नु, नाकबाट रगत आउनु, श्वास फेर्न असजिलो हुनु, मुटु अस्वाभाविक जोडले धड्कनु, आँखाले धमिलो देख्नु, अनुहार रातो हुनु, झड्याङ्ग रिस उठ्नु, नाभो फुटिरहनु, निद्रा नलाग्नु, आदि हाई ब्लड प्रेसरका लक्षण हुन् । त्यस्तै, बिस्तारै टाउको दुखिरहनु, रिंगटा लाग्नु, मुटुको धड्कन अचानक घट्नु या बढ्नु, वाक्काकी लाग्नु, दुविधा हुनु, जतिखेर पनि निद्रा लाग्नु, आँखा धमिलो हुनु, कान टिन्न गर्नु, छिटो चल्मलाउँदा अचानक बेहोस भएर लड्नु, आदि रक्तअल्पताका लक्षण हुन् । निम्नकोटिको मधुमेह हुने ३० प्रतिशत र उच्चकोटिको मधुमेह हुने ८० प्रतिशत व्यक्तिलाई ढिलो वा चाँडो हाई ब्लड प्रेसर हुन्छ, हुन्छ । त्यसको अतिरिक्त मिर्गौलाको समस्या हुने, शरीरमा हर्मोनको ठीक अनुपातमा नहुने, धुम्रपान गर्ने, मद्यपान गर्ने, औसत तौलभन्दा पाँच किलो बढी तौल हुनेलाई, राती काम गर्नेहरूलाई,



गौतम 'उदय'

पर्याप्त नसुत्नेहरूलाई, फलफूल र हरियोपरियो कम खानेलाई, तेल र बोसोयुक्त खाना बढी खानेलाई, नुन तथा मसला बढी खाने चलन भएका अफ्रिकी र दक्षिण एसियाली मूलका व्यक्तिलाई, शारीरिक परिश्रम नगर्नेहरूलाई, गर्भवती तथा गर्भनिरोधक चक्की प्रयोग गर्ने महिलालाई, ४० वर्ष कटिसकेका व्यक्तिलाई हाई ब्लड प्रेसर हुने धेरै सम्भावना हुन्छ । ब्लड प्रेसर बढ्यो भने मिर्गौला बिग्रिने, श्वासप्रश्वास तथा मुटुसम्बन्धी धेरै प्रकारका रोग लाग्ने, अन्धो हुने, हृदयघात हुने, मस्तिष्कको नशा फुटी मस्तिष्कघात हुनेलगायत जीवनलाई नै जोखिम पार्ने नराम्रा परिणाम हुन सक्छन् । समाधानका उपाय खानपान सुधार, धुम्रपान र मद्यपान त्याग्ने, समस्या पर्दा पनि पृथ्वी नै पल्टेलाजस्तो गरी नआत्तिने स्वाभाविक रूपले लिने, हरियो चिया प्रशस्त पिउने, बेलैमा र दिनको कम्तीमा ८ घन्टा सुत्ने, शारीरिक परिश्रम गर्ने गरे दुवै प्रकारको ब्लड प्रेसर नियन्त्रण हुन सक्छ । दिनमा आधा घन्टा मात्र छिटोछिटो हिँड्नु भने पनि महिना दिनभित्र ब्लड प्रेसरमा धेरै नै सुधार आउँछ । सकेमा र समय मिलेमा दिनमा १० हजार पाइला हिँड्ने हो भने त एक महिनामै ब्लड प्रेसर ठीक अनुपातमा आउँछ । औषधि नै खानुपरे पनि दुक्कसाथ खानुपर्छ । औषधि खायो भने खाइराख्ने बानी पर्छ भन्ने भनाई धेरै नै सुन्न पाइन्छ, त्यो सरासर गलत हो ।

जाँड-रक्सी

को कुलत थहै नदिई छुटाउनु

टाँड-कम्मरको दुःखाई निको पार्ने

धुँडाको दुखाई निको पार्ने

मोटोपना तुरुन्तै घटाउनु/बढाउनु

चार्या-पोतो डण्डीफोर वाउरीपना

गर्भवस्थापछिको पेटको विरा हटाउनु

पुरुष यौन उत्तेजना बढाउनु, लिङ्गको

लम्बाई तथा मोटाई बढाउनु

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठीक अपोजिट कीर्तिपुर

फोन नं. ४३३६७०१, ९८०३५०२२५९

यो कटिङ्ग लिपर आउनेलाई १०% छुट दिनेछ ।

के तपाईं म्यूजिक सम्बन्धि तालिम लिन चाहनुहुन्छ ?
यदि चाहनुहुन्छ भने कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार
राष्ट्रिय बाणिज्य बैंकको ठीक अगाडि
ताल तन्त्र आर्ट एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा
सम्पर्क रक्षी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बन्ौं

प्रशिक्षण दिने विषयहरू
गायन/हार्मोनियम
गीतार
तबला/मादल/डि-जिम्बे
बाँसुरी
साँस्नी
श्वाङ्लिन
आर्ट
नृत्य

विशेषताहरू :

- दक्ष एवं अनुभवी गुरुहरूबाट सैद्धान्तिक, व्यवहारिक एवं प्रयोगात्मक ज्ञान दिइने ।
- बालवालिकाहरूको लागि विशेष कक्षाहरू सञ्चालन गरिने ।
- संगीत तथा नृत्य प्रशिक्षकहरू उत्पादन गरिने ।
- +२ तथा भ्रास्तको इलाहाबादबाट आश्रित्रय संगीत तथा नृत्यमा परिक्षा दिने व्यवस्था मिलाइने ।
- छुटाछुटे कक्षा कोठाहरूको व्यवस्था भएको

सम्पर्क फोन नं. ८८५१००७४०५, ८८५१०४५४८६